

Herzensretreat

Programm

von 12. - 19. Oktober 2024 in Kreta

Samstag, 12. Oktober

ab 17 Uhr: Ankommen
18 Uhr: Kennenlernen, Fragen
19 Uhr: Abendessen

Mittwoch, 16. Oktober

09 Uhr: Frühstück

BOOTSFAHRT oder AUSFLUG

Sonntag, 13. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Aufstellungen
12:30 Uhr: Mittagessen und Meerzeit
18 Uhr: Gesprächsrunde
19 Uhr: Abendessen

Donnerstag, 17. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Aufstellungen
12:30 Uhr: Mittagessen und Meerzeit
18 Uhr: Abendessen
19 Uhr: AromaÖl- Anwendungen

Montag, 14. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Aufstellungen
12:30 Uhr: Mittagessen und Meerzeit
18 Uhr: Bewegte Meditation
19 Uhr: Abendessen

Freitag, 18. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: MALTanzen
13 Uhr: Mittagessen und Meerzeit
17 Uhr: DOT Painting
19 Uhr: Abendessen

Dienstag, 15. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: MAL-Tanzen
12:30 Uhr: Mittagessen und Meerzeit
18 Uhr: Überraschung
19 Uhr: Abendessen

Samstag, 19. Oktober

09 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Abschlussrunde
11 Uhr: Abreise