

Seminarurlaub

Seelenschmeichler-Woche am Meer

03. - 10. Juni 2022

Freitag, 03. Juni:

ab 15 Uhr: Ankommen, Appartements beziehen
18 Uhr: Kennenlernrunde, Fragen
19 Uhr: gemeinsames Abendessen
20 Uhr: Meditation mit Klangschalen

Samstag, 04. Juni:

9 Uhr: Frühstück (selbst organisiert)
10 Uhr: meditatives Malen
13 Uhr: Mittagessen (selbst organisiert)
14 Uhr: Meerzeit
19 Uhr: Abendessen
20 Uhr: Sitzen am Feuer

Sonntag, 05. Juni:

9 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Impuls -Aufstellungen
13 Uhr: Mittagessen
14 – 19 Uhr: Meerzeit
19 Uhr: Abendessen
20 Uhr: Meditation mit Klangschalen

Montag, 06. Juni:

9 Uhr: Frühstück
10 Uhr: Impuls-Aufstellungen
13 Uhr: Mittagessen
14 Uhr: Meerzeit
19 Uhr: Abendessen
20 Uhr: Barfuß Tanzen

Dienstag, 07. Juni: 9 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Bewegte Meditation

13 Uhr: Mittagessen (bei Bedarf)

Nachmittag und Abend zur freien Verfügung!

Mittwoch, 08. Juni:

9 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Impuls-Aufstellungen

13 Uhr: Mittagessen

14 Uhr: Meerzeit

19 Uhr: Abendessen

20 Uhr: Gesprächsrunde

Donnerstag, 09. Juni: 9 Uhr: Frühstück

10 -13 Uhr: meditatives Malen

13 Uhr: Mittagessen

14 – 19 Uhr: Meerzeit

19 Uhr: Abendessen

20 Uhr: Ölmassagen

Freitag, 10. Juni: 9 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Bewegte Meditation,

Abschlussrunde

11 Uhr: Abreise