

# HERZENS-RETREAT PROGRAMM

von 14. – 21. Oktober 2023

<b>Samstag, 14. 10.</b>  ab 17 Uhr Ankommen 18 Uhr Kennenlernen, Meditation 20 Uhr gemeinsames Abendessen	<b>Mittwoch, 18. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 11:30 Aufstellungen ab 12 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr AromaÖl-Anwendung 20 Uhr gemeinsames Abendessen
<b>Sonntag, 15. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 11:30 Aufstellungen ab 12 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr Gesprächsrunde 20 Uhr gemeinsames Abendessen	<b>Donnerstag, 19. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 11:30 TanzMALEN ab 12 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr DOT Painting 20 Uhr Abendessen
<b>Montag, 16. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 11:30 Aufstellungen ab 12 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr bewegte Meditation 20 Uhr gemeinsames Abendessen	<b>Freitag, 20. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück ab 11 Uhr BOOTS AUSFLUG mit Manolis Abendessen in Manolis Taverne
<b>Dienstag, 17. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 11:30 TanzMALEN ab 12 Uhr FREI (für Ausflüge, Baden...)	<b>Samstag, 21. 10.</b>  09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 Uhr Abschlussrunde 11 Uhr Abreise